

Article ormonews : Drs Joseph & Nicolas

Du traitement adulte en orthodontie linguale.

La forte augmentation de la demande de nos patients adultes en orthodontie, et plus particulièrement en orthodontie linguale, a contraint bon nombre de praticiens à ajouter cette corde à leurs arcs.

Cette nouvelle ferveur pour cette discipline a engendré une multiplication de brackets et de systèmes linguaux sur le marché.

Face à cette agitation commerciale, il convient pourtant de s'attacher à utiliser l'outil adapté au diagnostic et aux attentes du patient.

En effet un système complexe et onéreux n'est acceptable que si la difficulté du cas le nécessite.

Dans une nette majorité de cas adultes, les systèmes d'appareillages complexes ne se justifient pas.

Nous citerons pour exemple les cas qui, après analyse de l'ensemble des facteurs parodontaux et prothétiques, ne s'avèrent être finalement que des **traitements de compromis**, les **nivellements simples**, ou encore les cas de légères **récidives** d'anciens traitements.

De plus, dans de nombreux cas adultes, le **contrôle du torque n'est que très rarement nécessaire** :

Que penser des expansions transversales au maxillaire chez l'adulte, que l'on refuse de traiter chirurgicalement, et où l'on préfère pousser les prémolaires vers le vestibule avec du torque négatif comme on le ferait sur un enfant, et risquer ainsi de léser le parodonte ?

Ou des cas de retrognathie mandibulaire que l'on traite, à tort, par un recul maxillaire après extraction des premières prémolaires alors que la solution de choix eût été de s'abstenir d'extraire et d'avancer la mandibule et ce, sans contrôle de torque ?

Le déferlement technologique ne doit pas nous éloigner du diagnostic réel et des objectifs de traitement. Ainsi dans ces différents cas, une orthodontie linguale en fil rond offre de nombreuses possibilités et n'induit pas d'erreurs iatrogènes.

Elle permet au praticien de s'autoriser plus de souplesse et de réactivité, une réduction des coûts de laboratoire ainsi qu'une facilitation des étapes de traitement.

Elle permet d'offrir au patient plus de confort ainsi qu'un coût peut être plus facilement abordable.

A contrario, il convient aussi d'accepter de devoir **recourir à la haute technicité des systèmes complexes dans les traitements plus périlleux**. Quand le contrôle de torque est nécessaire, notamment quand l'ectopie dentaire est sévère en lingual ou en palatin (canines incluses, articulés croisés profonds) ou encore dans les rétractions en masse, quand elles sont justifiées.

Alors cherchons à adapter l'outil au problème du patient !

Cherchons la simplicité et la réactivité dès que possible !

Proposons des coûts raisonnables pour pouvoir traiter tous nos patients !

Continuons nos efforts dans la recherche du confort, réduisons les douleurs et trouvons les forces parfaites pour le respect des racines et du parodonte !